

健康講演会のご案内

「100年ライフを生き抜くために」

人生100年時代と言われる昨今。生涯働く時間と定年後の時間が同じくらいとも言われます。これからを健康に生き抜くためにはよりよい生活習慣がカギとなります。慌てないように今から実践しておきたい日常生活のポイントを紹介します。

この機会にご受講くださいますようお願いいたします。

◆開催要項◆

日 時●令和4年12月15日（木）午前11時～12時

場 所●プラザイン水沢

講 師●公益財団法人岩手県予防医学協会

定 員●45名

受講料●無料 *どなたでも受講できます

申込み●下記申込書に記入のうえ、FAXにて12月8日までにお申込みください。



(公社) 胆江法人会女性部会

〒023-0818 奥州市水沢東町4 TEL 24-3141 FAX 24-3148

健康講演会 受講申込書

胆江法人会女性部会 行き

事業所名		住 所	
参加者名		参加者名	

※ご記入頂いた個人情報は、参加者名簿の作成、当会からの連絡・各種情報提供の目的にのみ使用致します。