

ストレスは万病のもと
効果あるストレスケアとは？

～心の健康と人間関係～

講師 / 今松 明子 先生

今松明子メンタルヘルス支援・相談事務所 所長

メンタルヘルスセミナー



参加費
無料

2011.2/24 木

午後1時30分～3時

会場 / プラザイン水沢

問合せ先

胆江法人会 TEL.0197-24-3141

主催/盛岡地域産業保健センター 共催/社団法人胆江法人会

メンタルヘルスセミナー参加申込書

FAX.0197-24-3148

社団法人 胆江法人会 御中

※切り取らずこのままご送信下さい。

会社名	参加者名	参加者名
住所 TEL/FAX		