

SOD (セミナー・オンデマンド) 2024年3月特集

健康になる術 に技

～エビデンスに基づく健康習慣の作り方～



公衆衛生学とは「みんなの健康」を守るために地域社会の努力を通して、疾病予防、寿命延長、身体的・精神的健康の増進をはかる科学・技術です。いわゆる医学が診断と治療に軸足を置いているのに対して、公衆衛生学は予防に重点を置いています。本セミナーでは科学的根拠にもとづく健康的な暮らし方を提案します。(40分)

パブリックヘルスストラテジスト
公衆衛生学者
Down to Earth株式会社代表取締役

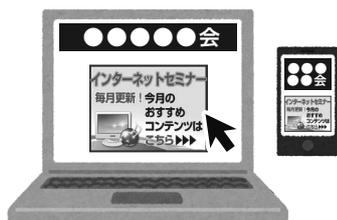
(はやし はなえ)
林 英恵

セミナー・オンデマンドの視聴方法

使い方はとても簡単！すぐにご利用になれます

STEP 1

所属会のHPより
セミナー・オンデマンド
サイトにアクセス



インターネットセミナーの
バナーを選択します

STEP 2

ID・パスワードを
入力してログイン

ログインはこちら

ID: ○○○○

パスワード: △△△△

※ID・パスワードは所属会にお問合せください
※ログイン不要でご覧になれるオープンセミナーもあります

STEP 3

学びたいセミナーを
お選びください



※様々なジャンルで700タイトル以上の豊富なセミナー

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

★
1

どうなる 2024 年の日本経済

公開期限：2024 年 3 月末

大阪経済大学特別招聘教授
経済評論家

政治経済

岡田 晃



長引くロシアによるウクライナへの侵攻、10月に始まったハマスとイスラエルの衝突などで国際情勢が緊迫化。さらに中国の景気の鈍化など良いニュースがない国際社会。そのなかで日本の景気は緩やかに回復してきています。2023年の世界の動きや日本経済を振り返り、2024年の景気を見通します。

★
2

小さな会社のための改正電子帳簿保存法

対応セミナー 公開期限：2024 年 3 月末

塩野貴之税理士事務所 代表
STコンサルティング合同会社 代表

税務・財務・経理

塩野 貴之



2024年1月1日以降、電子帳簿保存法の改正によって電子取引情報の保存ルールが変わりました。タイムスタンプ要件や検索要件が緩和された一方で、電子取引の紙保存廃止など事業環境に影響を与える改正点もあります。このセミナーでは令和5年度税制改正の概要や実務対応のポイントをお伝えします。

※ 2024 年 1 月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 経営環境の変化をチャンスに！ 中小企業を成長させる戦略とは？	西川 靖志	35分	「金利復活」、「物価上昇」、「採用難」。十数年ぶりに企業の「外部環境」が大きく変わろうとしています。この3つの変化に必要な対策と経営戦略を4つご紹介いたします。中小企業ならではの強みを活かして事業環境の変化をチャンスに変えましょう！
	現代に活かす「戦国大名」失敗の研究 第6編 徳川家康 失敗を糧に最強の弱者の戦略	瀧澤 中	80分	組織の敗因として、「リーダー原因説」が語られてきました。戦国時代で言えば戦国大名個人の問題とされましたが、世に名将と謳われた者、有能な二世など、「敗れるはずのなかった者」が敗れたのはなぜなのか？現代にも通じるリーダーやフォロワー、組織が犯しがちな失敗の教訓を導き出します。
	事業承継で地場産業を活性化 ～地方から日本を元気に～	小池 俊	45分	大都市への人口流出や少子高齢化によって地域の中小企業の数が増えています。地場産業が活性化するためには企業を存続させること、つまり事業承継がカギとなります。このセミナーでは自治体が移住者を増やすために行っている取り組みや、事業承継型 M&A の成功事例を紹介いたします。
研修・人材育成	一生使える「1分で伝わる」技術	沖本 るり子	32分	一生懸命話したのに内容が伝わらなかった…言っただけなのに聞いてないと言われた。そんな悩みを解決するキーワードは「言葉のダイエット」。話し方を少し工夫することで相手が話を聞く気になり、動いてくれるようになります。時間短縮になり業務効率の向上につながるテクニックをお話します。
	存在感で差をつける！ 印象マネジメント講座 入門編	長島 佳美	49分	第一印象は初対面の相手がほんの数秒の間に感覚で決めてしまうと言われています。相手に好印象を与えることで、交渉を進めやすくなります。印象力を高め、信頼感を与える方法を「外見 Appearance」「振舞い Behavior」「コミュニケーション Communication」の観点から学びます。
	スポーツ実況アナウンサーが教える！ 「伝わる」コミュニケーション術	河村 太郎	43分	どんな仕事もコミュニケーションなしでは成立しません。一流のビジネスパーソンは話の要点をまとめて上手にモノトンを伝えます。伝え方のプロであるアナウンサーが顔の筋肉の動かし方や文章の読み方を実演指導。相手に与える印象が「がらり」と変わる驚きのテクニックをご紹介します。
ライフスタイル 健康	NEW 犯罪者に狙われにくい生活のコツ 第2回 簡単防犯対策	森 雅人	6分	日常に潜む犯罪は日々巧妙化しており、いつ、どこで狙われてもおかしくはありません。しかし、その手口を知っているだけで被害に合うリスクを大幅に抑えることができます。元刑事が犯罪者の手口と身を守るための対策を全6回シリーズでお伝えします。第2回は「空き巣・強盗対策(1)」です。
	写真が楽しくなる フォトコミュニケーションのススメ	淵上 真由	32分	「カメラを通じて、自分や相手を知り、違いを認める」それが講師が大切にしている【フォトコミュニケーション (R)】。今や1人1台スマホを持つ時代、写真は10年前と比べてとても身近になりました。趣味として楽しさが増すだけでなく、企業の売上にも繋がる「素敵な写真の撮り方」をお伝えします。
	あなたの声を「ブランド」に ～人生を豊かにするボイストレーニング～	金丸 明日香	60分	歌手を目指すも、なかなか成果が出なかった講師。しかし、マイケル・ジャクソンのボイストレーナーと出会ったことで夢を叶えることができました。本当に「いい声」は人と人を繋ぎ、結果を変える力があります。ハリウッド式ボイストレーニングを実践して、豊かな人生を手に入れましょう！
労務	NEW 作ろう！見直そう！就業規則 公開期限：2024 年 5 月末	野澤 直子	85分	2024年4月以降、建設事業や運送業などに猶予されていた、働き方改革関連法案の年間時間外労働の上限規制が適用されます。この機に就業規則を見直してみませんか？本セミナーでは法案の概要と注意すべきポイント、労務リスク対策のための就業規則の作成方法をお伝えします。
税務・財務・経理	基礎からわかる「インボイス制度の概要と電子帳簿保存法のポイント」 令和5年度制度改正 対応版	川口 宏之	107分	適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要と、電子帳簿保存法のポイントを解説します。特に免税事業者にとっては事業に大きく影響を与える制度として慎重かつ迅速な対応が必要です。すべての事業者にとって必要な知識をわかりやすくお伝えします。
	初心者でもよくわかる！ 簿記・経理入門セミナー	小野 恵	83分	経理の仕事の意義や業務内容、簿記の基礎知識といった経理の仕事の全体像を学ぶセミナー。簿記・経理を初めて学ぶ方も苦手意識を持つことなく習得できるよう、ゆっくりとわかりやすい言葉で解説しています。新たに経理担当となられた方や、簿記・経理の基本を再確認したい方にオススメです。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です