

# 「奥州地区の食材を食べて元気になろう」

めんこいテレビ「キュン」の キュンクッキングでおなじみの、料理研究家“小野寺恵さん”と“ふじポン”お二人によるコラボ講演会を開催します。

地元食材を使った料理について、楽しく！元気になる！お話をいただきます。皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。



## 料理研究家 小野寺恵さん

盛岡市向中野のメグミキッチンスタジオで活躍。岩手県の豊富な食材を使った料理や製菓をテレビなどのメディア、県や市町村などで指導。また、地域の特産品を使った新商品開発も手掛け商品化されている。三人の子育ての経験から料理だけではなく子育てや食育の講演も行っている。三人の孫にパンやお菓子を作るおばあちゃんでもある。



## ふじポン

岩手発の地元タレントとして現在めんこいテレビ「キュン」(毎週土曜日9:55~)や、エフエム岩手「わんこらじお」(毎週木曜日19:00~)他CM、イベントなどに出演中！お仕事で出会った岩手競馬をこよなく愛しており、グリーンチャンネル「岩手競馬情報番組iちゃんねる」(毎週木曜日21:00~)MCなど競馬関係のお仕事も多数。

日時

平成27年 **10月21日** (水) 午後2時~3時30分

会場

プラザイン水沢

定員

200名

申込み

下記申込書によりFAXまたは電話にてお申込みください。

**入場無料**

**どなたでも参加できます！**



公益社団法人胆江法人会女性部会

TEL 0197-24-3141

FAX 0197-24-3148

公益社団法人胆江法人会 行

小野寺恵さん&ふじポン 講演会 受講申込書

事業所名		TEL	
氏名		氏名	